

PLA DOCENT	
MOBILITZACIÓ DE PACIENTS AMB PRODUCTES DE SUPORT	
Mobilització de pacients amb productes de suport	
Durada: 4 hores Modalitat: en línia	

Presentació del curs

Segons l'últim estudi publicat en matèria de seguretat del pacient (Estudi ENEAS), un dels principals riscos detectats són les caigudes. Una part d'aquestes es produeixen per una mala maniobra de mobilització del pacient. A més a més, una mobilització realitzada amb males practiques pot provocar lesions musculoesquelètiques al professional.

Objectius

- Potenciar la consolidació dels bons hàbits segurs per al professional.
- Facilitar la comprensió de les maniobres segures.
- Adquirir coneixements dels productes de suport i el mètode Dotte.

Competències i habilitats

Les habilitats que es treballen en aquesta formació són les següents:

- Capacitat de raonament.
- Habilitat per la planificació i l'organització.
- Capacitat d'autonomia.

Metodologia

Per fer aquesta formació el participant disposa d'un espai virtual on trobarà tots els materials didàctics interactius necessaris, les activitats i els qüestionaris d'avaluació, així com un conjunt d'eines que faciliten la comunicació.

Els materials didàctics del curs estan pensats per facilitar l'experiència d'aprenentatge, amb activitats d'autoavaluació i de reflexió, així com eines i recursos audiovisuals desenvolupats a mida, en els quals professionals experts traslladen i reforcen aprenentatges de valor; uns aprenentatges que ajuden a fer transferible el coneixement.

Durant tot el procés d'aprenentatge els participants estan acompanyats per:

- La tutorització que atindrà les consultes que puguin sorgir respecte al curs.
- L'equip de coordinació acadèmica per resoldre qualsevol consulta o incidència de caire tècnic sobre el funcionament de l'aula.

Continguts

Mòdul 1. Introducció als productes de suport i al mètode Dotte.

- Productes de suport
 - ✓ Què són els productes de suport?
 - ✓ Productes de suport per a la mobilització de pacients
 - ✓ La cadira de rodes i el llit articulats: punts a valorar, beneficis, i prevenció d'úlceres.
- El Mètode Dotte
 - ✓ Bases del Mètode Dotte
 - ✓ Postures
 - ✓ Gestos

Mòdul 2. Productes de suport manuals i les seves maniobres: característiques, principals errors i practiques segures.

- ✓ El llençol lliscant
- ✓ Taula lliscant o roll board
- ✓ La taula de transferències
- ✓ El Disc giratori

Mòdul 3. Productes de suport motoritzats: característiques, principals errors i practiques segures.

- La grua activa: què és?, per a quines maniobres serveix?, parts de la grua activa, com col·locar l'arnès?, amb quin tipus de pacients s'utilitza la grua activa? Maniobres segures amb grua activa. Recorda els passos clau!
- La grua passiva: què és?, què ofereix la grua passiva al pacient i al professional? efectes negatius, posa't a prova, maniobres segures amb grua passiva. Recorda els passos clau!

Avaluació

L'element fonamental d'avaluació establert en aquest curs és el qüestionari final, exercici que permet avaluar individualment els coneixements adquirits sobre cadascuna de les unitats corresponents.

Les condicions necessàries per superar el curs són les següents:

- Visualitzar tot el contingut del curs.
- Que la nota obtinguda als qüestionaris sigui una mitjana igual o superior a 7.

En finalitzar, els alumnes valoraran el curs mitjançant una enquesta de satisfacció que inclou la qualificació del professorat, material, documentació i coneixements i habilitats aconseguides.

Requisits d'accés

El curs va dirigit a tots i totes les professionals d'Infermeria, Auxiliars d'infermeria, Portalliteres i Fisioterapeutes. S'ha de pertànyer a aquest col·lectiu per accedir-hi.

Dedicació

El curs té una durada de 4 hores online i el tutor/a està disponible per atendre els dubtes sobre el contingut en un termini màxim de 48 hores laborables a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.

Per altra banda, per dubtes de caire tècnic o incidències, les coordinadores atendran consultes a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.
- Atenció telefònica amb l'horari de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30 hores i de dilluns a dijous de 15:30 a 16:30 hores.

Requisits tècnics

Els **navegadors** compatibles per realitzar aquesta formació són les darreres versions de:



Recomanacions per una òptima experiència i funcionament:

- Preferiblement visualitzar els nostres continguts des d'un **ordinador** o una **tauleta**.
- Utilitzar connexió estable i constant.
- Disposar d'**altaveus** o **auriculars** per poder escoltar els vídeos integrants en els contingut.

- Habilitar en el navegador on s'estigui realitzant el curs les **finestres emergents** (pop ups) per a permetre la correcta visualització del contingut.
- Disposar de **Acrobat Reader 9** (o superior) per a consultar la informació de documents en format PDF.
- Disposar de processador de textos i fulls de càlcul (Microsoft Office, OpenOffice o LibreOffice), necessari si en les activitats del curs cal lliurar alguna tasca en format document.

Nivells de factor de qualitat

FACTOR DE QUALITAT	NIVELL
Empleabilitat	★★★★☆
Aprenentatge	★★★☆☆
Accessibilitat	★★☆☆☆