

**PLA DOCENT**

**PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS**  
En entitats sanitàries, sociosanitàries i socials



Punts aconseguits: 20

Magnetoràpia	Resonància magnètica d'imatge	Radiofreqüència i microones	Làser
Mesures preventives	Mesures preventives	Mesures preventives	Mesures preventives
9 punts	9 punts	9 punts	9 punts

Protecció adequada  
17 punts

Durada: 10h  
Modalitat: en línia

### Presentació del curs

Cuidar del benestar físic, mental i social de les persones que treballen en els diferents centres de salut és cabdal. Per fer-ho i d'acord al marc legal de la llei de prevenció de riscos laborals 31/95 s'ha de garantir la formació teòrica i pràctica, suficient i adequada, en matèria preventiva, tant en el moment de la seva contractació, sigui quina sigui la modalitat o la durada, com quan s'esdevinguin canvis en les funcions que exerceixi.

Aquesta formació s'ha de centrar específicament en el lloc de treball o la funció de cada treballador, per això, i a fi de facilitar el coneixement que necessita cada perfil professional sobre els riscos laborals al seu lloc de treball i aquelles mesures preventives encaminades a la minimització, reducció i/o eliminació del risc, és pel que s'ha elaborat aquest curs on-line gamificat que permet abordar els coneixements bàsics d'una manera experiencial i dinàmica.

A través de la simulació dels espais reals dels centres de salut, el participant del curs portarà a terme la resolució de reptes i situacions, segons el risc, que li permetran posar en pràctica els coneixements inicials que necessita.

## Objectiu general

---

D'acord amb **el marc legal de la llei de prevenció de riscos laborals 31/95** aquest curs específic per al sector sanitari pretén:

- Oferir a la persona contractada la formació inicial en prevenció de riscos laborals.
- Fer una revisió del més rellevant pel que fa a la normativa vigent.
- Explicar els conceptes de prevenció que cal conèixer i els diferents riscos que estan presents en cada lloc de treball.

## Objectius específics

---

- Conèixer el marc legal referent a la prevenció de riscos laborals.
- Aprendre les estructures de la organització que estan relacionades amb Prevenció de riscos.
- Prendre consciència dels riscos presents en el lloc de treball.
- Saber detectar riscos i poder proposar les mesures preventives.
- Observar la tasca que es realitza amb la mirada preventiva.
- Aprofundir en conceptes tècnics preventius.
- Reflexionar sobre la actitud preventiva que es té en el lloc de treball.

## Competències i habilitats

---

Les habilitats que es treballen en aquesta formació són les següents:

- Capacitat de raonament.
- Habilitat per la planificació i l'organització.
- Capacitat d'autonomia.

## Metodologia

---

Per fer aquesta formació el participant disposa d'un espai virtual on trobarà tots els materials didàctics interactius necessaris, les activitats i els qüestionaris d'avaluació, així com un conjunt d'eines que faciliten la comunicació.

Els materials didàctics del curs estan pensats per facilitar l'experiència d'aprenentatge, amb activitats d'autoavaluació i de reflexió, així com eines i recursos audiovisuals desenvolupats a mida, en els quals professionals experts traslladen i reforcen aprenentatges de valor; uns aprenentatges que ajuden a fer transferible el coneixement.

Durant tot el procés d'aprenentatge els participants estan acompanyats per:

- La tutorització que atindrà les consultes que puguin sorgir respecte al curs.
- L'equip de coordinació acadèmica per resoldre qualsevol consulta o incidència de caire tècnic sobre el funcionament de l'aula.

## Continguts

---

1- **Mòdul general.** En aquesta part del curs es treballaran els següents aspectes:

- Introducció
- Breu història
- Seguretat i salut al centre sanitari
- Normativa
- Riscos laborals
- Pla d'autoprotecció
- Emergències i Incendis (1<sup>a</sup> part)
- Emergències i Incendis (2<sup>a</sup> part)
- Electricitat
- Ordre i neteja
- Seguretat vial
- Factors psicosocials
- Incidents hostils
- Treball a torns
- Equips de protecció Individual
- Risc Ostemuscular
- PVD
- Postures forçades
- Medicina del treball

**2- Mòduls específics.** En aquesta part del curs cada professional, en funció del seu perfil, accedeix al seu itinerari amb els riscos derivats de la tasca que desenvolupa.

- Manipulació manual de càrregues
- Caiguda d'objectes
- Contactes tèrmics
- Cops i talls amb eines
- Projecció de partícules
- Fàrmacs perillosos
- Mobilització de persones
- Risc químic
- Moviments repetitius
- Contaminants biològics
- Radiacions no ionitzants
- Contactes elèctrics
- Radiacions ionitzants general i específica
- Caigudes a diferent nivell

## Avaluació

---

L'element fonamental d'avaluació establert en aquest curs és el qüestionari final, exercici que permet avaluar individualment els coneixements adquirits sobre cadascun dels temes corresponents.

Les condicions necessàries per superar el curs són les següents:

- visualitzar tot el contingut;
- que la nota obtinguda al qüestionari sigui igual o superior a 7.

En finalitzar, els alumnes valoraran el curs mitjançant una enquesta de satisfacció que inclou la qualificació del professorat, material, documentació i coneixements i habilitats aconseguides.

## Requisits d'accés

---

El curs va dirigit a professionals, tant sanitaris com no sanitaris, d'organitzacions de tots els àmbits assistencials:

- Atenció primària
- Atenció especialitzada: hospitals d'aguts i monogràfics
- Atenció sociosanitària
- Atenció a la salut mental
- Atenció a l'àmbit residencial

S'ha de pertànyer a aquest col·lectiu per accedir-hi.

## Dedicació

---

El curs té una durada de 10 hores online i el tutor/a està disponible per atendre els dubtes sobre el contingut en un termini màxim de 48 hores laborables a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.

Per altra banda, per dubtes de caire tècnic o incidències, les coordinadores atendran consultes a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.
- Atenció telefònica amb l'horari de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30 hores i de dilluns a dijous de 15:30 a 16:30 hores.

## Requisits tècnics

---

Els **navegadors** compatibles per realitzar aquesta formació són les darreres versions de:



Recomanacions per una òptima experiència i funcionament:

- Preferiblement visualitzar els nostres continguts des d'un **ordinador** o una **tauleta**.
- Utilitzar connexió estable i constant.
- Disposar d'**altaveus** o **auriculars** per poder escoltar els vídeos integrants en els contingut.
- Habilitar en el navegador on s'estigui realitzant el curs les **finestres emergents** (pop ups) per a permetre la correcta visualització del contingut.
- Disposar de **Acrobat Reader 9** (o superior) per a consultar la informació de documents en format PDF.
- Disposar de processador de textos i fulls de càlcul (Microsoft Office, OpenOffice o LibreOffice), necessari si en les activitats del curs cal lliurar alguna tasca en format document.

### Nivells de factor de qualitat \_\_\_\_\_

FACTOR DE QUALITAT	NIVELL
Empleabilitat	★★★★☆
Aprenentatge	★★★★☆
Accessibilitat	★★☆☆☆