

PLA DOCENT	
SERVEIS ASSISTENCIALS EN SALUT MENTAL	



Durada: **40 h**
Modalitat: **en línia**

Presentació

La promoció de la salut mental és un element essencial per al benestar de les persones. Els problemes de salut mental afecten cada cop més persones i, amb tot, l'estigma i la discriminació que pateixen continuen sent un obstacle per a la seva guarició.

Aquest curs va adreçat a tot el personal de l'àmbit sanitari que, d'una manera o una altra, pot haver de prestar servei a persones amb trastorn mental; arribat el cas, cal conèixer aquest tipus de patologies per tal d'oferir-los una millor atenció, adequada i respectuosa.

Objectius

- Preparar els participants per tractar i cuidar els pacients en les diverses fases o trastorns que puguin patir.
- Aconseguir que el treballador prengui consciència de la importància de la seva funció en la rehabilitació psicosocial del malalt.
- Conèixer quines són les funcions de l'auxiliar de clínica dins el servei de salut mental.
- Conèixer i comprendre les tècniques necessàries per poder realitzar correctament totes les funcions.
- Conèixer les principals patologies mentals, les seves característiques i com actuar davant de cada pacient.

Competències i habilitats

Les habilitats que es treballen en aquesta formació són les següents:

- Capacitat d'empatia.
- Habilitat per establir una comunicació assertiva.
- Aptitud d'escolta activa.
- Capacitat d'atenció centrada en la persona.

Metodologia

Per fer aquesta formació el participant disposa d'un espai virtual on trobarà tots els materials didàctics interactius necessaris, les activitats i els qüestionaris d'avaluació, així com un conjunt d'eines que faciliten la comunicació.

Els materials didàctics del curs estan pensats per facilitar l'experiència d'aprenentatge, amb activitats d'autoavaluació i de reflexió, així com eines i recursos audiovisuals desenvolupats a mida, en els quals professionals experts traslladen i reforcen aprenentatges de valor; uns aprenentatges que ajuden a fer transferible el coneixement.

A banda dels continguts formatius, l'aula incorpora tot un seguit d'activitats amb què complementar i posar en pràctica els coneixements adquirits.

Aquesta experiència d'aprenentatge inclou històries o casos pràctics que permeten contextualitzar i connectar de manera significativa i vivencial amb els continguts teòrics.

Durant tot el procés d'aprenentatge els participants estan acompanyats per:

- La tutorització que atindrà les consultes que puguin sorgir respecte al curs.
- L'equip de coordinació acadèmica per resoldre qualsevol consulta o incidència de caire tècnic sobre el funcionament de l'aula.

Continguts

1. Introducció i marc conceptual
 - Marc conceptual de salut mental i generalitats
 - Què és la salut mental?
 - Com em relaciono com a professional amb la salut mental?
2. Estigma i discriminació
 - Conèixer l'estigma
 - La lluita contra l'estigma
3. El procés terapèutic i la relació d'ajuda
 - El procés terapèutic
 - La relació d'ajuda
 - Com funciona el procés terapèutic i quins efectes té en les persones amb trastorn mental?
 - La relació entre el procés terapèutic i el projecte assistencial
 - Recolzament i orientació a les persones de l'entorn de la persona amb trastorn mental
 - Seguretat del pacient en salut mental
4. Principals trastorns en salut mental
 - Trastorn mental i classificació
 - Trastorns de la personalitat
 - Trastorns d'ansietat
 - Trastorn obsessivocompulsiu (TOC)
 - Trastorns de conducta alimentària (TCA)
 - Espectre de l'esquizofrènia i altres trastorns psicòtics
 - Trastorns de l'estat d'ànim
 - Trastorns neurocognitius
 - Trastorns del desenvolupament neurològic
5. Drogodependència
 - Normes d'actuació dels professionals en salut mental i toxicologies
 - Toxicomanies i drogodependències
 - Modalitats terapèutiques
 - Noves addiccions
6. Patologia dual
 - El trastorn dual
 - El pacient dual
 - Modalitats terapèutiques

Avaluació

L'element fonamental d'avaluació establert en aquest curs és el qüestionari final, exercici que permet avaluar individualment els coneixements adquirits sobre cadascun dels temes corresponents.

Les condicions necessàries per superar el curs són les següents:

- visualitzar tot el contingut.
- que la nota obtinguda al qüestionari sigui igual o superior a 7.
- realitzar les activitats.
- visualitzar tots els casos pràctics.

En finalitzar, els alumnes valoraran el curs mitjançant una enquesta de satisfacció que inclou la qualificació del professorat, material, documentació i coneixements i habilitats aconseguides.

Requisits d'accés

El curs va dirigit a personal d'infermeria, auxiliars d'infermeria i administratius; i s'ha de pertànyer a aquest col·lectiu per poder accedir-hi.

Dedicació

El curs té una durada de 40 hores online i el tutor/a està disponible per atendre els dubtes sobre el contingut en un termini màxim de 48 hores laborables a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.

Per altra banda, per dubtes de caire tècnic o incidències, les coordinadores atendran consultes a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.
- Atenció telefònica amb l'horari de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30 hores i de dilluns a dijous de 15:30 a 16:30 hores.

Requisits tècnics

Els **navegadors** compatibles per realitzar aquesta formació són les darreres versions de:



Recomanacions per una òptima experiència i funcionament:

- Preferiblement visualitzeu els nostres continguts des d'un **ordinador** o una **tauleta**.
- Utilitzeu connexió estable i constant.
- Disposeu d'**altaveus** o **auriculars** per poder escoltar els vídeos integrats en els continguts.
- Habiliteu en el navegador les **finestres emergents** (pop ups) per permetre la correcta visualització del contingut.
- Disposeu d'**Acrobat Reader 9** (o superior) per consultar la informació de documents en format PDF.
- Disposeu de processador de textos i fulls de càlcul (Microsoft Office, OpenOffice o LibreOffice), necessari si en les activitats del curs cal lliurar alguna tasca en format document.

Nivells de factor de qualitat

FACTOR DE QUALITAT	NIVELL
Empleabilitat	★★★★☆
Aprenentatge	★★★★☆
Accessibilitat	★★☆☆☆