

PLA DOCENT	
LA HISTÒRIA DE VIDA COM A INSTRUMENT DE L'ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA	



Durada: **10 h**
Modalitat: **en línia**

Presentació

La història de vida s'entén com una eina d'acompanyament i de cura de la persona en els seus entorns de vida, en aquest cas en l'àmbit residencial. Aquesta perspectiva d'oferir serveis d'atenció fonamentats en la història de vida es recolza en el Model d'Atenció Centrada en la Persona (ACP). Aquest es basa en posar la persona atesa en el centre, tant de les cures assistencials que precisa, com, i amb més importància encara, dels processos d'acompanyament en el propi projecte vital, presa de decisions i definició del seu pla de vida.

La història de vida com a eina de personalització aportarà estratègies i ajudarà a construir un itinerari respectuós i adient basat ens petits detalls personals, que permeten treballar els gran valors en l'atenció, des de la responsabilitat ètica.

S'analitzaran instruments que facilitaran treballar la història de vida i permetran abordar les relacions de confiança entre la persona, els professionals i el projecte vital.

Objectius

- Conèixer la història de vida com a eina principal per a tractar a la persona amb respecte i dignitat.
- Adquirir eines i estratègies pràctiques per a conèixer el projecte de vida de la persona.

Competències i habilitats

Les habilitats que es treballen en aquesta formació són les següents:

- Capacitat d'atenció centrada en la persona
- Coneixement del projecte de vida de la persona
- Capacitat d'empatia
- Habilitat per establir una comunicació assertiva
- Aptitud d'escolta activa
- Ser capaç d'aplicar eines i estratègies pràctiques en l'elaboració del projecte de vida de la persona.

Metodologia

Per fer aquesta formació el participant disposa d'un espai virtual on trobarà tots els materials didàctics interactius necessaris, les activitats i els qüestionaris d'avaluació, així com un conjunt d'eines que faciliten la comunicació.

Els materials didàctics del curs estan pensats per facilitar l'experiència d'aprenentatge, amb activitats d'autoavaluació i de reflexió, així com eines i recursos audiovisuals desenvolupats a mida, en els quals professionals experts traslladen i reforcen aprenentatges de valor; uns aprenentatges que ajuden a fer transferible el coneixement.

Durant tot el procés d'aprenentatge els participants estan acompanyats per:

- La tutorització que atindrà les consultes que puguin sorgir respecte al curs.
- L'equip de coordinació acadèmica per resoldre qualsevol consulta o incidència de caire tècnic sobre el funcionament de l'aula.

Continguts

1. El model d'atenció centrada en la persona: instruments d'intervenció
 - Què és l'atenció centrada en la persona?
 - La gestió centrada en la persona
 - Atenció centrada en la persona i presa de decisions
 - Instruments d'intervenció des de la persona
 - Instruments d'acompanyament des dels professionals
 - Actituds des de l'ACP
 - Concepte de persona

2. L'ús de la història de vida en el model d'ACP

- Història de vida, conceptes generals
- Instruments que ens ajuden a treballar la història de vida
- Història de vida i reminiscència
- Eines i resultats
- Història de vida, consideracions i valors d'una estratègia
- L'ús de la història de vida en el model d'ACP
- Projecte de vida des de la història personal del centre

3. Treball de casos per treballar la història de vida com a instrument de l'ACP

Avaluació

L'element fonamental d'avaluació establert en aquest curs són els qüestionaris finals que es trobaran en finalitzar cada mòdul de continguts. Aquests permeten avaluar individualment els coneixements adquirits sobre cadascun dels temes corresponents.

Les condicions necessàries per superar el curs són les següents:

- visualitzar tot el contingut;
- que la nota obtinguda al qüestionari sigui igual o superior a 7.

En finalitzar, els alumnes valoraran el curs mitjançant una enquesta de satisfacció que inclou la qualificació del professorat, material, documentació i coneixements i habilitats aconseguides.

Requisits d'accés

El curs va dirigit a tots i totes les professionals de l'àmbit de salut i social (assistencials i no assistencials) que vulguin aprofundir en el coneixement de la història de vida.

Dedicació

El curs té una durada de 10 hores online i el tutor/a està disponible per atendre els dubtes sobre el contingut en un termini màxim de 48 hores laborables a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.

Per altra banda, per dubtes de caire tècnic o incidències, l'equip de coordinació atindrà consultes a través de:

- Fòrum de consultes de l'aula.

- Correu electrònic.
- Atenció telefònica amb l'horari de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30 hores i de dilluns a dijous de 15:30 a 16:30 hores.

Requisits tècnics

Els **navegadors** compatibles per realitzar aquesta formació són les darreres versions de:



Recomanacions per una òptima experiència i funcionament:

- Preferiblement visualitzeu els nostres continguts des d'un **ordinador** o una **tauleta**.
- Utilitzeu connexió estable i constant.
- Disposeu d'**altaveus** o **auriculars** per poder escoltar els vídeos integrats en els contingut.
- Habilitau en el navegador les **finestres emergents** (pop ups) per permetre la correcta visualització del contingut.
- Disposeu d'**Acrobat Reader 9** (o superior) per consultar la informació de documents en format PDF.

Nivells de factor de qualitat

FACTOR DE QUALITAT	NIVELL
Empleabilitat	★★★★☆
Aprenentatge	★★★★☆
Accessibilitat	★★☆☆☆