



**PROGRAMA
D'EXPERTESA UNIVERSITÀRIA**

TALENT FEMENÍ

Impulsant el talent femení:
cap a un lideratge transformador
i amb valors.

8a EDICIÓ

Projecte conjunt
amb:



DSC Consorci de Salut i
Social de Catalunya

Impartit per:



Subvencionat per:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

La presència de les dones al conjunt del sector salut i social és majoritària. Es calcula que aproximadament un 70% del conjunt de persones que hi treballen són dones, però només arriben a rols sèniors el 25%.

Les estratègies europees ja inclouen un eix clau a desenvolupar que explicita que s'ha de capacitar a les dones perquè puguin arribar a posicions de lideratge.

Aquest fet, posat en relleu per l'Institut Català de la Salut durant l'any 2019, va propiciar que l'ICS conjuntament amb UCF, col·laboressin per crear la primera edició del Programa d'Expertesa Universitària en Lideratge en Femení adreçada a les metgesses d'hospitals de la seva xarxa. Des de llavors aquest curs ha tingut continuïtat.

A partir de 2022, Unió Consorci Formació, de manera conjunta amb La Unió Catalana d'Hospitals, el Consorci

de Salut i Social de Catalunya, impulsa edicions en obert amb una mirada amplia de talent femení i posada en escena d'un lideratge amb valors.

Aquest 2026 amb el suport del Departament de Salut posem en marxa una edició adreçada a dones que treballen a l'àmbit d'**atenció primària** dins el territori català i una altra edició adreçada a l'àmbit de l'**atenció especialitzada, intermèdia i de salut mental**. Ambdues edicions es fan a **Barcelona**.

Així doncs amb aquesta iniciativa UCF dona resposta al seu compromís d'arribar a tot el territori i a totes les professionals i aposta per a empoderar a les dones dins de les institucions. D'aquesta manera expandim el rendiment del nostre capital humà.

El lideratge recolzat en coneixement és clau per reforçar el talent femení.

**ANTECEDENTS I
8a EDICIÓ**



.01 LIDERATGE EN FEMENÍ

Més enllà dels avenços tecnològics i digitals, la innovació també ha d'aplicar-se als nous models organitzatius. Millorar de manera constant i aconseguir el màxim rendiment del talent del nostre capital humà és clau per a no malgastar recursos ni les aportacions de ningú dins del sistema.

"La cerca d'igualtat entre homes i dones és la major innovació social que hem presentat com a societat" va sentenciar la filòsofa Amelia Valcárcel en l'I ClosingGap Economy Equality Summit.

L'exercici del lideratge conforma un rol antic i imprescindible: la capacitat o habilitat de dirigir un grup de persones i impulsar-lo cap a un objectiu reeixit és una constant al llarg de la història, i avui dia, és una destresa clau per a la gestió.

No obstant això, és necessari analitzar quins models de lideratge són els requerits en contextos altament crítics, com el que s'ha viscut des de març de 2020 amb motiu de la pandèmia de COVID-19.

El terme VUCA per definir entorns altament canviants, volàtils, incerts i ambigus que hem utilitzat en els darrers temps ha quedat obsolet i ara d'altres parlen també de BANI: B-Fràgil, Ansietat, No lineal, i Incomprensible.

Aquests canvis de paradigma han de venir acompanyats de nous estils de lideratge, assentats sobre valors, amb més participació, més capacitat d'inclusió, més col·laboració i consens, més facilitat per acompanyar els processos de canvi, amb empatia i sensibilitat cap a les diferències.

"Som una professió feminitzada amb molt de talent i aquest talent s'ha de buscar i aprofitar dins les institucions"

Helena
Coordinadora Infermeria

02. DADES BÀSIQUES

DURADA DEL PROGRAMA

El programa formatiu té una durada de **120 hores**.

DESTINATÀRIES

G1: Professionals assistencials dones, de l'Atenció Primària, amb potencial de creixement per a ocupar càrrecs de comandaments o responsables d'equip, o que faci poc que hagin assumit aquest càrrec (caps de serveis, caps d'unitat, supervisores, adjuntes, etc.).

G2: Professionals assistencials dones, de l'atenció especialitzada, intermèdia i de salut mental, amb potencial de creixement per a ocupar càrrecs de comandaments o responsables d'equip, o que faci poc que hagin assumit aquest càrrec (caps de serveis, caps d'unitat, supervisores, adjuntes, etc.).

LLOCS DE REALITZACIÓ

Edició presencial:

- Grup 1 i Grup 2: A les instal·lacions d'UCF i del Parc Sanitari Pere Virgili.

Espais d'aprenentatge virtuals:

- Campus UCF
- App Movida

Programa d'Expertesa Universitària en **Talent Femení**

DATES D'IMPARTICIÓ

Del finals de febrer a desembre de 2026.

CRITERIS D'AVUACIÓ

Els requisits indispensables per superar el programa són:

- Assistència mínima del 80% a les sessions.
- Obtenir una qualificació d'Apte al Pla de Desenvolupament Personal.
- Realitzar la part online del programa, superant el qüestionari d'avaluació final.

La participant podrà justificar la falta d'assistència sempre que quedi recollida a les causes justificables següents: malaltia, defunció d'un familiar fins a segon grau de consanguinitat, obligació d'assistència a procediments de compliment de responsabilitat com a ciutadà, permís laboral per matrimoni o baixa maternal. Per tant, no s'acceptaran justificants de caràcter laboral o que no es recullin en les especificacions anteriors.

ACREDITACIÓ

Les participants en el programa aconseguiran un **Títol d'Expert en Talent Femení per la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya**, prèvia superació dels requisits d'avaluació.

03. ADN DEL PROGRAMA

El programa articula els continguts a través de tres pilars



HEART

SENTIR

- Experiències que ens faran sentir.
- Reptes que ens permetran créixer i desenvolupar-nos.
- Accions que promouran la intel·ligència emocional i el treball en equip.



MIND

APROFUNDIR

- Habilitat per consolidar les nostres fortaleeses.
- Eines per entendre, aprendre i emprendre.
- Metodologies per potenciar relacions de confiança.



WORK

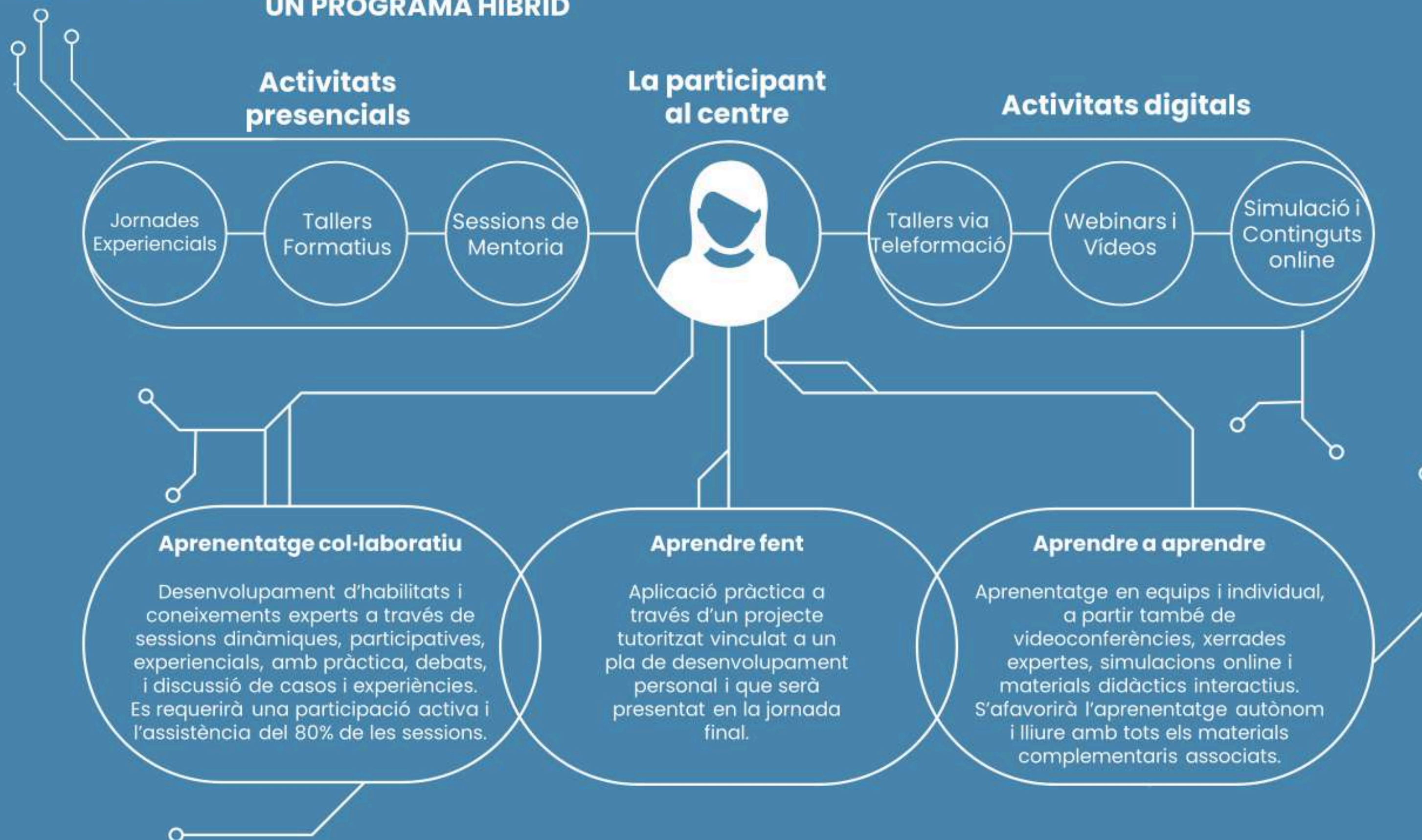
RE-PENSAR

- Cultura que inspirarà innovació i canvi.
- Procés per adaptar-nos a noves realitats i necessitats.
- Presa de decisions i orientació a l'excel·lència.



04. METODOLOGIA

UN PROGRAMA HÍBRID



05. EQUIP DOCENT

L'equip docent que impartirà el programa està compost per professionals i referents del sector salut i social, en diferents camps i disciplines, així com formadores i expertes externes.

Mònica Ballester

Metgessa i directiva especialitzada en el sector hospitalari i de la salut.

Meritxell Benedí

Activista, mentora i escriptora compromesa amb el feminisme i els drets socials.

Carme Bonet

Consultora i formadora experta en Desenvolupament.

Montse Bordas

Facilitadora de processos d'aprenentatge i desenvolupament.

Carme Brit

Psicòloga, coach i formadora. Especialista en autoestima i millora de les competències.

Candela Calle

Directora General Fundació Sant Francesc d'Assís.

Meritxell Davins

Directora de transformació i salut digital a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

Aurora Masip

Experta en comunicació corporativa i en reputació.

Mercè Moreno

Psicòloga i Consultora d'igualtat.

Elisenda Porras

Desenvolupament de persones i equips: Formadora en habilitats Professionals.

Núria Serra

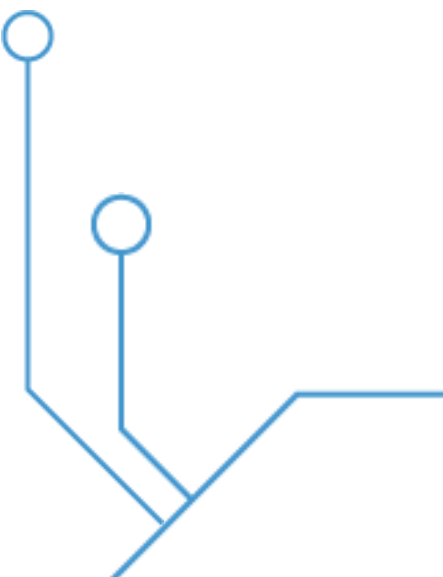
Metgessa especialitzada en Gestió Sanitària.

Esther Somoza

Consultora i experta en desenvolupament personal.

M^a Antònia Velasco

Consultora d'organització i desenvolupadora d'habilitats de Lideratge.

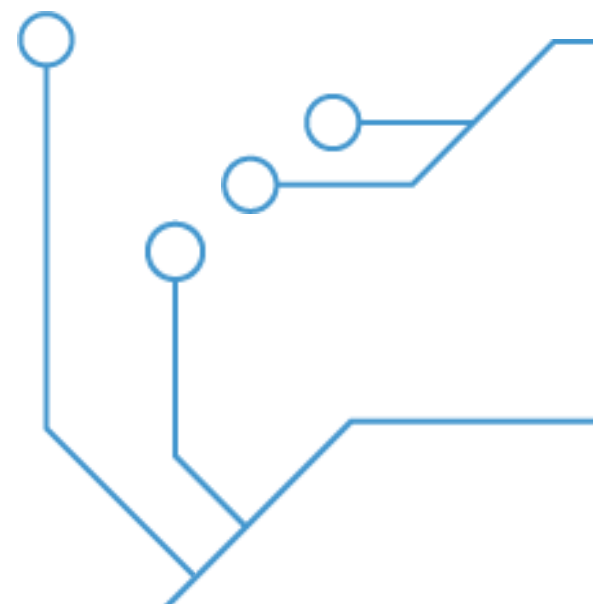


06. MENTORIA

La mentoria té un paper clau en l'acompanyament de les participants al llarg de tot el programa, especialment en la realització del projecte final.

Cada mentora durà a terme dues sessions de tutoria grupal i dues sessions de tutoria individual amb les participants assignades.

Els dos grups comptaran amb el seu propi equip de mentores. A més, totes elles estaran coordinades i acompanyades per una mentora de mentores, que donarà suport al procés de mentorització.



07. CRONOGRAMA

G1. Atenció Primària

Mentories: 6h

- Individuals: 3h
- Grupals: 3h (2 trobades)

Dates i lloc a concretar entre la mentora i la participant.

S01. Per què i per a què som aquí: dones i lideratge en el món actual (2 h)

24/02/26
de 15:00 a 17:00 h

Lloc: Videoconferència

S02. Jornada START. Comencem! (7 h)

03/03/26
de 09:30 a 16:30 h

Lloc: TOP SECRET

S03. Em descobreixo, et reconec i em relaciono millor (6 h)

25/03/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules d'UCF

S04. Claus per gestionar (i cuidar) l'equip / El meu Pla de Desenvolupament Personal (7 h)

07/04/26
de 09:00 a 17:00 h

Lloc: Aules d'UCF

S05. TEAMLAB: Principis d'equips en acció (6 h)

21/04/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules del PSPV

S06. El que sabem, ho sabem entre totes (6 h)

05/05/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules del PSPV

S07. Relacions que funcionen (6 h)

19/05/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules d'UCF

S08. La meva marca personal (6 h)

02/06/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules d'UCF

S09. Lideratge feminista. Cinema, llibres... (6 h)

16/06/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules del PSPV

QUADERN D'ESTIU

ON01. Mapes del talent (4 h)

del 15/06/26 al 15/09/26

Lloc: Campus Virtual UCF

QUADERN D'ESTIU

ON02. Converses per al desenvolupament. Simulador (8 h)

del 15/06/26 al 15/09/26

Lloc: Campus Virtual UCF

QUADERN D'ESTIU

ON03. Perspectiva de gènere en l'Atenció Primària: eines clau per a la seva incorporació (6 h)

del 15/06/26 al 15/09/26

Lloc: Campus Virtual UCF

QUADERN D'ESTIU

ON04. Comunicació assistencial i entrevista clínica (5 h)

del 15/06/26 al 15/09/26

Lloc: Campus Virtual UCF

QUADERN D'ESTIU

FILMIN / MOVIDA

del 15/06/26 al 15/09/26

Lloc: Campus V. Magma

S10. Abordar i gestionar el conflicte (6 h)

15/09/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules del PSPV

S11. Productivitat amb sentit (6 h)

29/09/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules del PSPV

S12. Repensem el que fem: innovem? (6 h)

13/10/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules d'UCF

S13. Construïm organitzacions sostenibles i saludables (6 h)

27/10/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules del PSPV

S14. L'hora de la veritat (6 h)

10/11/26
de 09:00 a 15:00 h

Lloc: Aules d'UCF

S15. TRANSFORM! (5 h)

01/12/26
de 09:00 a 14:00 h

Lloc: Aules del PSPV

LA NOSTRA BIBLIOTECA / RACÓ DE LECTURA

del 24/02/26 al 01/12/26

Lloc: Campus Virtual UCF

**L'organització del curs es reserva el dret de fer canvis en el calendari, si s'escauen.*

Total hores: 120

07. CRONOGRAMA

G2. Especialitzada, Intermedà i Salut Mental

Mentories: 6h

- Individuals: 3h
- Grupals: 3h (2 trobades)

Dates i lloc a concretar entre la mentora i la participant.

S01. Per què i per a què som aquí: dones i lideratge en el món actual (2 h) 24/02/26 de 15:00 a 17:00 h Lloc: Videoconferència	S02. Jornada START. Comencem! (7 h) 05/03/26 de 09:30 a 16:30 h Lloc: TOP SECRET	S03. Em descobreixo, et reconec i em relaciono millor (6 h) 26/03/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules d'UCF	S04. Claus per gestionar (i cuidar) l'equip / El meu Pla de Desenvolupament Personal (7 h) 09/04/26 de 09:00 a 17:00 h Lloc: Aules del PSPV	S05. TEAMLAB: Principis d'equips en acció (6 h) 23/04/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules d'UCF	S06. El que sabem, ho sabem entre totes (6 h) 07/05/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV	S07. Relacions que funcionen (6 h) 12/05/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV
S08. La meva marca personal (6 h) 04/06/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV	S09. Lideratge feminista. Cinema, llibres... (6 h) 18/06/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV	QUADERN D'ESTIU ON01. Mapes del talent (4 h) del 15/06/26 al 15/09/26 Lloc: Campus Virtual UCF	QUADERN D'ESTIU ON02. Converses per al desenvolupament. Simulador (8 h) del 15/06/26 al 15/09/26 Lloc: Campus Virtual UCF	QUADERN D'ESTIU ON03. Perspectiva de gènere en l'Atenció Primària: eines clau per a la seva incorporació (6 h) del 15/06/26 al 15/09/26 Lloc: Campus Virtual UCF	QUADERN D'ESTIU ON04. Comunicació assistencial i entrevista clínica (5 h) del 15/06/26 al 15/09/26 Lloc: Campus Virtual UCF	QUADERN D'ESTIU FILMIN / MOVIDA del 15/06/26 al 15/09/26 Lloc: Campus V. Magma
S10. Abordar i gestionar el conflicte (6 h) 17/09/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV	S11. Productivitat amb sentit (6 h) 01/10/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV	S12. Repensem el que fem: innovem? (6 h) 08/10/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV	S13. Construïm organitzacions sostenibles i saludables (6 h) 29/10/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules del PSPV	S14. L'hora de la veritat (6 h) 11/11/26 de 09:00 a 15:00 h Lloc: Aules d'UCF	S15. TRANSFORM! (5 h) 03/12/26 de 09:00 a 14:00 h Lloc: Aules del PSPV	LA NOSTRA BIBLIOTECA / RACÓ DE LECTURA del 24/02/26 al 03/12/26 Lloc: Campus Virtual UCF

*L'organització del curs es reserva el dret de fer canvis en el calendari, si s'escauen.

Total hores: 120

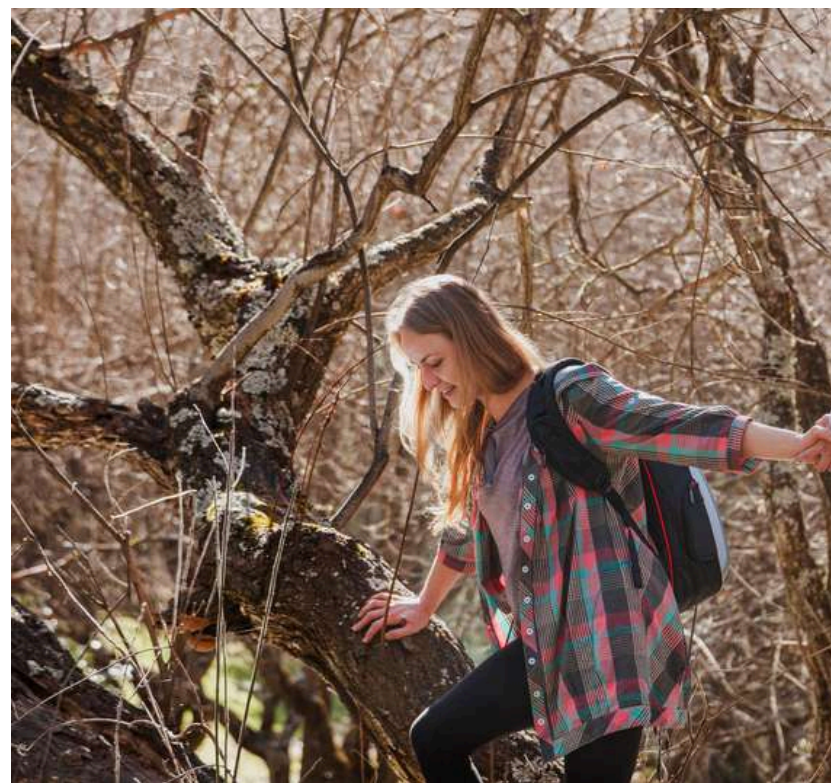
JORNADES EXPERIENCIALS

START

Desconnectar per a reconnectar.

Sortir de l'àrea de confort habitual, del nostre entorn professional, allunyades de distraccions, sorolls, per sentir i sentir-nos a través d'un escenari natural.

Identificar les pors que ens fan retrocedir o aturar, però també les motivacions i els objectius que perseguim conversant amb nosaltres mateixes, escoltant i compartint, deixant de banda prejudicis i abraçant nous reptes.



Team LAB

Principis del treball en equip en acció.

Treballant en equip, amb un propòsit compartit, sumant des de les diferències, utilitzant noves metodologies àgils i de design thinking.

Enfortint una nova mirada des del lideratge en la gestió de persones compromeses amb el seu creixement i desenvolupament, de manera innovadora i oberta per repensar les maneres de fer.

TRANSFORM

Dels projectes a l'acció per a evolucionar.

Presentació i defensa dels projectes de desenvolupament personal (PDP) elaborats al llarg del programa.

Intervenció destinada a estimular la curiositat i a potenciar les competències d'"aprendre a aprendre" com a motors de creixement i desenvolupament continu, més enllà del marc del programa, tot afavorint el reforç de la xarxa de col·laboració entre les participants.

Avaluació i cloenda del programa.



PREU DEL PROGRAMA

Les persones seleccionades de l'àmbit d'Atenció Primària gaudiran d'una beca de finançament a càrrec dels fons del Ministerio de Sanidad del Gobierno de España aprovada en el CISNS del 18 de juny del 2025 com a suport al Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària.

Tanmateix, les persones seleccionades de l'atenció especialitzada, intermèdia i de salut mental gaudiran d'una subvenció per la totalitat del programa per part del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Criteris d'adjudicació de mentores per realitzar el PDP

A fi de valorar i avaluar el procés d'adjudicació de mentores per a la realització del PDP. Una activitat obligatòria consistirà en l'enviament per part de cada candidata, d'un petit vídeo de presentació on expliqui:

- Qui és?
- Què fa i on està?
- Per a què li és important a ella de participar en aquest programa?
- Què pot aportar a la resta de l'equip de participants?

Per tal que cada candidata pugui explicar què pot aportar al projecte i a l'equip, a principis del programa explicarem en què consisteix l'activitat del vídeo.

Elements importants:

- Els vídeos no seran usats per a cap altra finalitat que no sigui la del procés d'adjudicació de mentora a cada estudiant. Només seran usats per aquest programa formatiu.
- El vídeo haurà de tenir una durada màxima d'un minut.
- El format serà qualsevol format de vídeo, però haurà de ser enregistrat en horitzontal si s'usa un smartphone o una tauleta.
- Caldrà penjar-lo al campus virtual abans del dia 20/04/26.

+INFORMACIÓ

Si voleu ampliar informació sobre el programa podeu contactar amb:

Sra. Sara Artells
Acompanyament a l'aprenentatge
sartells@ucf.cat

