

PROGRAMA COMPLET

**PREVENCIÓ DE CAIGUDES I LESIONS
ASSOCIADES A PACIENTS
INGRESATS**

ucf UNIÓ
CONSORCI
FORMACIÓ



Durada: **3 h**

Modalitat: **en línia**

Presentació del curs

Actualment, les caigudes són considerades un problema de salut molt important. Segons moltes fonts d'informació de salut, les caigudes són la primera causa d'ingressos per lesions als hospitals i també se sap que les caigudes representen un terç de tots els tipus d'esdeveniments adversos notificats als hospitals i dos terços als socio-sanitaris i centres residencials.

L'envelliment progressiu de la població amb malalties cròniques complexes provoca que molts ingressos hospitalaris i socio-sanitaris siguin de persones grans amb alteracions de la mobilitat que juntament amb l'ús de medicació, el deteriorament cognitiu i altres processos mèdics afegits fan que augmenti el risc de caigudes durant el període d'internament.

Per aquest motiu, la prevenció de caigudes i lesions associades ha d'ésser objecte de consideració per part de tots els professionals de la salut per disposar de suficients coneixements per poder identificar el risc de caigudes dels pacients i establir mesures de prevenció per la seva seguretat, amb l'objectiu de minimitzar aquest esdeveniment advers tan freqüent i sovint evitable.

Esperem que aquest curs formatiu us ajudi a actualitzar els vostres coneixements sobre aquest tema que, juntament amb altres aspectes de seguretat assistencial és una de les prioritats del Departament de Salut.

Objectius

- Prendre consciència de l'impacte i la freqüència de les caigudes als centres hospitalaris.
- Conèixer les conseqüències de les caigudes a nivell físic, psicològic i socioeconòmic.
- Aprendre quines són les mesures (basades en quatre passos principals) per prevenir els riscos de caiguda durant l'etapa de preintervenció.
- Aprendre les mesures preventives generals i específiques que componen cadascun dels passos per a la prevenció de la caiguda.

Metodologia

La formació en línia d'UCF té el participant com a eix central del procés formatiu. És a partir d'ell que es desenvolupa l'acció d'aprenentatge.

Per realitzar aquesta formació, el participant disposa d'un espai virtual on trobarà tots els materials didàctics i qüestionaris.

Entre els continguts formatius, el participant trobarà tot un seguit d'activitats amb què pot posar en pràctica els coneixements que va adquirint.

Continguts

Introducció

- Com es defineix la caiguda?
- Impacte i freqüència
- Dades epidemiològiques

Identificació del risc

- Passos per identificar el risc de caiguda

Pas 1. Avaluació del risc

- Història de caigudes prèvia
- Estat cognitiu alterat
- Malaltia neurològica o mobilitat alterada
- Problemes de continència
- Medicació prescrita de risc

Pas 2. Cures generals

- Mesures necessàries
- Transferència amb ajuda

Pas 3. Entorn segur

- Rondes de seguretat
- Indicacions

Pas 4. Pacient de risc

- Com s'enfoca la identificació de pacient de risc amb els professionals?
- Com s'enfoca als pacients aquesta mesura?

Per a més informació

Unió Consorci Formació. Tel: 93.259.43.84 **Romina Cortés** rcortes@ucf.cat
www.ucf.cat