



Curs Bàsic de Prevenció de Riscos
Laborals en entitats sanitàries,
socio sanitàries i socials.

CURS BÀSIC DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS EN ENTITATS SANITÀRIES I SOCIALS

Presentació

Als centres sanitaris i sociosanitaris, les normatives comunitàries i estatals afegides a la manifestació de la necessitat formativa ens condueixen a ampliar el ventall d'activitats preventives i a ser més exigents en el seu compliment.

Ens cal, doncs, implantar nous sistemes de gestió integrats en les organitzacions sanitàries, en les que cada nivell jeràrquic i cada treballador tingui funcions adequades al seu nivell de responsabilitat.

En aquest curs es proporcionen els coneixements i les eines necessàries per a que les persones implicades directament en la prevenció de riscos en el treball, ja sigui des d'àrees administratives, assistencials o tècniques, puguin assumir el rol que els hi pertoca, estiguin capacitats per col·laborar amb els especialistes en prevenció i adoptin una actitud positiva davant dels problemes, individuals o col·lectius, que es presentin en els respectius centres sanitaris.

Adreçat a...

- Professionals de l'àmbit sanitari amb responsabilitats en la prevenció de riscos laborals, en la gestió bàsica de la prevenció de riscos laborals i la promoció de conductes més segures i saludables.

Objectius generals

- Capacitar als professionals de l'àmbit sanitari amb responsabilitats en la prevenció de riscos laborals, en la gestió bàsica de la prevenció de riscos laborals i la promoció de conductes més segures i saludables.

Objectius específics

- Relacionats amb el comportament:
 - Obtenir una actitud positiva davant els problemes derivats de la presència de riscos en el treball i les seves solucions.
 - Comprendre la necessitat del treball en equip.
 - Facilitar aprenentatges posteriors en relació als riscos d'origen professional.
- Relacionats amb l'adquisició de coneixements:
 - Entendre el marc legislatiu en prevenció de riscos laborals.
 - Descriure els sistemes d'organització i planificació en prevenció de riscos.
 - Analitzar un accident de treball.
 - Identificar els riscos generals i específics del sector.
 - Conèixer i interpretar els problemes higiènics en un centre sanitari.
 - Explicar el maneig del risc relacionat amb l'exposició a agents biològics.
 - Conèixer els principis dels sistemes d'informació en riscos laborals.

- Descriure programes de vigilància de la salut en el sector sanitari.
- Determinar els conceptes bàsics de l'ergonomia aplicada al sector sanitari.
- Determinar els principis que expliquen la presència de riscos psicosocials en el sector sanitari i els possibles efectes sobre la salut.
- Descriure les possibles fonts d'emergència en els centres sanitaris i el corresponent tractament.
- Descriure els elements del procés comunicatiu.
- Comprendre les diferents percepcions del risc.
- Exposar les principals operacions intra-centre en la gestió de residus.

Competències que es desenvolupen

- Treball en equip: capacitat de col·laborar amb els altres i contribuir-hi.
- Capacitat d'aprenentatge i responsabilitat: capacitat d'anàlisi de síntesi, de visions globals i d'aplicació dels coneixements a la pràctica.
- Capacitat d'adaptació i aplicació dels coneixements adquirits segons el context laboral.
- Capacitat analítica envers als accidents.
- Sostenibilitat: capacitat de valorar l'impacte social i mediambiental d'actuacions en l'àmbit sanitari.

Estructura del Programa

Bloc 1. Introducció a la prevenció.

Mòdul 1. Gestió de la prevenció

- Introducció.
- Normativa.
- Organització de la Prevenció.
- Consulta i participació.
- Avaluació i planificació.
- Incidents i accidents.
- Control de les actuacions.

Bloc 2. Higiene industrial

Mòdul 1, Agents químics:

- Vies de penetració i efectes.
- Identificació dels productes químics.
- Tipus de productes més usats al sector sanitari.
- Efectes sobre la qualitat d'aire interior.
- Avaluació de Riscos: nivells i límits ambientals.
- Control dels riscos: ventilació, equips de protecció, etc.

Mòdul 2. Agents físics:

- Marc general.
- Soroll.
- Radiacions ionitzants: fonts i aplicacions. Unitats. Efectes biològics. Legislació. Tècniques de prevenció.
- Radiacions no ionitzants: ultraviolats, infraroigs, microones, radiofreqüències, camps de baixa freqüència, LASER. Efectes biològics. Sistema de control.

Mòdul 3. Agents biològics:

- Normativa de referència: Conceptes bàsics.
- Classificació i grups de risc d'agents biològics.
- Àmbit d'aplicació i vies d'entrada dels microorganismes.
- Què hem de fer per evitar l'exposició?
 - Precaucions estàndard.
 - Equips de protecció individual.
 - Tècniques adequades i segures.
 - Vacunacions.

- Precaucions basades en la transmissió.
- Mesures de contenció als laboratoris.

Mòdul 4. Residus Sanitaris. Gestió mediambiental.

4.1 Residus Sanitaris

- Marc legal.
- Definició i classificació dels residus sanitaris.
- Recollida. Tipus d'envàs.
- Operacions intracentre en la gestió de residus.
- Emmagatzematge i transport intermedi. Magatzem de residus.
- Pla de gestió de residus.

4.2 Gestió mediambiental

- Programes de qualitat. ISO 14001.

Bloc 3. Seguretat

Mòdul 1. Seguretat i salut en el lloc de treball.

- Causes, fonts i avaluació dels de riscos.
- Detecció de riscos per inspecció dels llocs de treball.
- Senyalització.
- Manteniment.
- Electricitat.
- Equips de Protecció Individual.
- Coordinació d'activitats preventives.

Mòdul 2. Plans d'autoprotecció.

- Marc normatiu actual: RD 82/2010.
- Integració dels sistemes preventius en referència als plans d'autoprotecció.
- Tipologies de les emergències: internes i externes.
- Estructura del pla.
- Documentació: avaluació de riscos, mitjans tècnics i humans, pla d'emergència.
- Formació per a la implantació.
- Revisió del pla.
- Simulacres.

Bloc 4. Ergonomia i la Psicologia laboral.

Mòdul 1. Ergonomia.

- Descripció del cas.
- Definició.
- Principis i objectius i tipologies.
- Ergonomia temporal: organització del temps.
- Ergonomia ambiental: il·luminació, soroll i temperatura.
- Ergonomia geomètrica:
 - Concepció del lloc.
 - Riscos ergonòmics: Manipulació Manual de Càrregues, mobilització de malalts, postures forçades, moviments repetitius, Pantalles de Visualització de Dades.
- Disseny ergonòmic per a prevenir els Trastorns Musculoesquelètics.

Mòdul 2. Psicosociologia aplicada

- Què són els riscos psicosocials?
- Efectes en la salut dels riscos psicosocials.
- Detecció, avaluació i intervenció psicosocial. Metodologia i tècniques.
- La prevenció primària, secundària i terciària.
- Violència en el lloc de treball.
- Casos pràctics.

Bloc 5. Medicina del treball

Mòdul 1. Activitats sanitàries del servei de prevenció

Metodologia

- Formació online que incorpora un material didàctic multimèdia, amb nombrosos casos i activitats, i l'acompanyament d'un tutor expert que més enllà de respondre dubtes dels participants, suggereix lectures complementàries, debats a partir de casos i experiències.
- Aquest tutor és especialista en l'àmbit de la Prevenció de Riscos Laborals en el propi sector Sanitari i Social. En el cas de la formació a nivell corporatiu, es suggereix que aquesta funció tutorial i d'acompanyament sigui realitzada per la persona de referència de la pròpia organització.

Docents

Coordinació acadèmica

Adrià Ribot

Llicenciat en Psicologia. Tècnic Superior en PRL. Especialitzat en Seguretat, Higiene Industrial i Ergonomia i Psicosociologia laboral.

Professorat

Sr. José Ignacio Álvarez Rodríguez

Enginyer Superior Industrial. Especialitat Mecànica. Tècnic Superior en PRL. Especialitat en Seguretat, Ergonomia, Psicosociologia i Higiene Industrial. Auditor en Prevenció de Riscos Laborals. Expert en Sistemes de Qualitat. Operador d'Instal·lacions de Radiodiagnòstic. Màster en Ergonomia. Manteniment higiènic-sanitari d'instal·lacions de risc davant la legionel·la

Sr. Carles Brugada i Subirós

Enginyer Superior Industrial. Especialitat Electricitat / electrònica. Tècnic Superior en PRL. Especialitat en Seguretat, Ergonomia i Higiene Industrial. Expert en Sistemes de Qualitat. Màster en Gestió de Projectes Logístics. Auditor de sistemes de prevenció de riscos laborals. 50 h. Auditors Interns del sistema de gestió de Seguretat i salut laboral (OHSAS18001: 2007).

Sra. Elena Ferreño Nerín

Diplomada en Fisioteràpia. Llicenciada en Fisioteràpia (especialitat Ergonomia). Tècnic Superior en PRL. Especialitzada en Ergonomia i Psicosociologia i Higiene Industrial

Dr. Eduard Gaynés Palou

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Diplomada en Medicina d'Empresa. Especialista en Medicina del Treball Tècnic Superior en PRL Homologat. Especialitat d'Higiene Industrial i Ergonomia i Psicosociologia, Seguretat. Diplomada en Medicina Clínica Preventiva. Diplomada en Gestió Hospitalària.

Sra. Eva López Morales

Llicenciada en Farmàcia. Tècnic Superior en PRL. Especialitzat en Seguretat, Higiene i Ergonomia i Psicosociologia. Operadora d'Instal·lacions de Radiodiagnòstic

Sra. Eva Martínez Rusiñol

Llicenciada en Ciències Químiques. Tècnica Superior en PRL. Especialitzada en Seguretat, Higiene Industrial i Ergonomia i Psicosociologia laboral. Auditora en Prevenció de Riscos Laborals. Operadora d'Instal·lacions de Radiodiagnòstic

Sra. Beatriz Murillo García

Llicenciada en Sociologia. Tècnica Superior en PRL. Especialitzada en Ergonomia i Psicosociologia i Seguretat. Màster en resolució de conflictes i mediació sanitària.

Sr. Antoni Carrillo Castillo

Llicenciat en Medicina per la Universitat de Barcelona. Especialista en Medicina del Treball i Tècnic Superior en PRL en les tres especialitats

Per a més informació:

Unió Consorci Formació. Tel: 93.259.43.84 Romina Cortés rcortes@ucf.cat www.ucf.cat

Esteve Terrades, 30. Edifici Tramuntana, baixos. 08023 – Barcelona

