

Programa formatiu

UPDATE EN MULTIMORBILITAT, FRAGILITAT I COMPLEXITAT

5a edició 2019

*Una mirada als 5 “manaments” de la geriatría
i a les transicions assistencials*



**5a edició
2019**

Update en multimorbiditat, fragilitat i complexitat

UNA MIRADA ALS 5 “MANAMENTS” DE LA GERIATRIA I A LES TRANSICIONS ASSISTENCIALS

Presentació

La fragilitat i l’atenció a la complexitat són estratègies prioritàries en el Pla de salut 2016-2020 del Departament de salut de la Generalitat de Catalunya a causa de la seva importància en l’envelliment.

Es tracta de condicions transversals que en aquest moment interessen tant a l’atenció primària com a diferents especialitats en l’àmbit hospitalari. Per aplicar-se, per exemple, a la presa de decisions en situacions de pre-operatori, en pacients grans amb càncer o en malalts aguts i crítics.

També són objecte d’atenció multidisciplinària, atès que en la seva detecció i en la intervenció afecten tots els professionals assistencials, ja que els determinants són biopsicosocials.

Per tots aquests motius, en la proposta d’Update d’aquest any, el cinquè treball conjunt entre el Parc Sanitari Pere Virgili i Unió Consorci Formació, **volem apostar encara més per la multimorbiditat, la fragilitat i la complexitat** amb la intenció de visualitzar aquesta continuïtat, des d’una perspectiva inevitablement multidisciplinària, donant als professionals de diferents àmbits i disciplines espais de reflexió i eines pràctiques que puguin ser útils per al seu treball.

Proposta de valor

El Parc Sanitari Pere Virgili és un centre de referència per al maneig de la fragilitat, tant en la fase de “pre-discapacitat” (per ex. a través de l’aliança amb l’atenció primària de l’ICS) com en fases més avançades, en diferents serveis d’hospitalització i ambulatoris. També bona part de la recerca de l’hospital es centra en la fragilitat.

L’excel·lent valoració del programa en les edicions anteriors ens anima a seguir millorant i innovant. El nou format docent, simplificat en el nombre de ponents i sessions per deixar més espai per aprofundir els temes i debatre. Està organitzat aquest any, al voltant dels 5 pilars de la geriatria (5M) i de les transicions:

- Les 5M remarquen el lema impulsat per geriatres nord-americans sobre atenció geriàtrica i està enfocat des de la prevenció, en pacients fràgils de la comunitat, fins a la multicomplexitat i fragilitat avançada.
- Les T simbolitzen la importància de les transicions, freqüents i crítiques en persones grans i fràgils.



Proposem estructurar la cinquena edició d'Update en geriatría sobre fragilitat. La visió que en donarem, en 5 sessions d'un matí, cobrirà tot l'espectre de l'atenció: precoç, avançada i fins al final de vida, amb dues sessions per a cada fase. Les sessions mensuals monogràfiques es centraran sobre:



Formadors, ponents i experts

L'Update en Multimorbiditat, Fragilitat i Complexitat té el repte d'analitzar en profunditat els continguts en un format dinàmic i innovador. Cadascun dels temes proposats, s'ha seleccionat i prioritzat en base a una enquesta feta a professionals de diferents àmbits assistencials.

Respectant el principi fonamental de la visió multidimensional de l'atenció geriatrica i de la complexitat, ens sembla fonamental mirar qualsevol tema abordant-lo des de diferents perspectives.

Per aquest motiu, proposem visions diferents i complementàries (aspectes clínics i aspectes psicosocials, per exemple), combinant i sintetitzant visions per tal de contrastar un mateix problema.

Per això, contactem amb professionals referents i d'àmbits diversos perquè puguin enriquir aquests continguts. Considerem que aquesta diversitat és un tret diferencial i un valor afegit respecte a altres cursos sobre temàtiques similars.



Cicle de sessions any acadèmic 2019

Hem dissenyat i programat 5 sessions per donar resposta a les necessitats relacionades amb **Multimorbilitat, Fragilitat i complexitat**:

- **Sessió 1. M1 Centralitat d'estat mental i mobilitat:** actualització en deteriorament cognitiu, demència i activitat física. **24/04/2019**
- **Sessió 2. M2 Abordatge de la polimediació i multicomplexitat.** **22/05/2019**
- **Sessió 3. M3 Què és important per a mi?** Noves visions en atenció centrada en la persona. **19/06/2019**
- **Sessió 4. T1 Intervencions de valor a l'hospital** **23/10/2019**
- **Sessió 5. T2 Transició i atenció residencial** **20/11/2019**

Metodologia

Cada sessió inclou:

- Abordatges temàtics desenvolupats per dos ponents experts de prestigi.
- Una experiència real, de gestió clínica o d'implementació pràctica d'un programa d'èxit.

Les activitats són a càrrec de formadors experts en la matèria, orientats a presentar diferents continguts, experiències i línies de treball, i a entrenar i desenvolupar tècniques, recursos i models que puguin ser útils per aplicar a d'altres organitzacions.

Inclouen **activitats i dinàmiques participatives** per promoure l'intercanvi de coneixements i experiències professionals. Cada sessió té un format de **mitja jornada intensiva** (de 9:00 a 13:30 h) i la seva distribució seria la següent:

- 1a ponència: 9-10.15 h.
- 2a ponència: 10.15-11.30 h.
- Pausa cafè: 11.30-12.00 h.
- Experiència: 12.00-13.15 h.
- Cloenda de la sessió: 13.15-13.30 h.

A continuació presentem els programes detallats de les sessions d'aquesta 5a edició de l'Update en Multimorbilitat, Fragilitat i Complexitat.

Sessió 1

M1 Centralitat d'estat mental i mobilitat: actualització en deteriorament cognitiu, demència i activitat física

24/04/2019

Aquesta sessió té per finalitat establir els principis bàsics de l'atenció als problemes de deteriorament cognitiu i de mobilitat que presenten les persones grans fràgils i amb polipatologia complexa.

S'oferiran els principals avenços en l'atenció i prevenció d'aquestes incapacitats, així com l'experiència a l'hora de fer recomanacions bàsiques per tal d'atendre també les persones que exerceixen de cuidadors habituals d'aquests malalts.

De 9 a 10.15 hores

1a ponència:

Novetats portades a la pràctica en detecció i maneig del deteriorament cognitiu i demència

Dr. Oriol Grau

Llicenciat en Medicina per la UAB i doctor en Medicina per la UB. Especialista en Neurologia a l'Hospital Clínic de Barcelona, on des de 2012 fins 2017 ha compaginat la recerca clínica en el camp de les demències amb l'assistència a la Unitat d'Alzheimer i Altres Trastorns Cognitius. Ha treballat com a neuròleg a la Unitat de Trastorns Cognitius de Centres Assistencials Emili Mira - Parc de Salut Mar i com a neuròleg i investigador al Banc de Teixits Neurològics de l'Hospital Clínic. Des de 2017 treballa com a neuròleg i investigador al BarcelonaBeta Brain Research Center.

De 10.15 a 11.30 hores

2a ponència:

Nous abordatges en l'atenció als cuidadors de persones amb demència

Dra. Ester Risco

Doctora en Ciències Infermeres. Investigadora en el Grup Consolidat de Recerca Cures a la Gent Gran Dependent (CGGD), reconegut per la Generalitat de Catalunya. Infermera de Suport a la Recerca de la Direcció Infermera de l'Hospital Clínic i Professora associada a la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona.

De 11.30 a 12 hores

Pausa cafè

De 12 a 13.15 hores

Experiència:

Mobilitat i exercici físic en prevenció de la demència

Dra. Laura Mònica Pérez

Metgessa especialista en Geriatria, doctora en Medicina. Actualment forma part del equip de la Unitat de Demències del Parc Sanitari Pere Virgili i es metge referent del programa de atenció a la fragilitat al Parc Sanitari Pere Virgili, Barcelona.

Luis Soto

Fisioterapeuta. Màster oficial en Fisioteràpia Neuromusculoesquelètica (Universitat Internacional de La Rioja). Ha estat secretari de la Societat Catalano-Balear de Fisioteràpia. Actualment forma part del Grup de Recerca en Envel·liment, Fragilitat i Transicions a Barcelona (RE-FIT Bcn).

De 13.15 a 13.30 hores

Cloenda de la sessió

Sessió 2

M2. Abordatge de la polimediació i multicomplexitat

22/05/2019

novetat

En aquesta sessió l'objectiu és valorar punts de força i limitacions i aprendre eines concretes sobre la prescripció adequada i la deprescripció de medicació en persones grans, tema extremadament controvertit i actual. A molts els sembla necessari i inevitable, però la seva aplicació és molt complexa, i fins i tot es qüestiona si realment és factible a la pràctica.

Després s'abordarà la planificació de decisions anticipades a partir de l'experiència en l'àmbit oncològic i, particularment, en el cas de l'oncogeriatría amb la complexitat que comporta des del punt de vista de la persona i del professional.

De 9 a 10.15 hores

1a ponència:

Prescripció centrada en al persona

Dra. Núria Molist

Llicenciada i Doctora en Medicina. Especialista en geriatría. Geriatra del servei de geriatría de l'Hospital Santa Creu de Vic. Experta en recerca sobre prescripció centrada en el pacient.

De 10.15 a 11.30 hores

2a ponència:

Planificació de decisions anticipades

Enric Martínez Vieites

Diplomat Universitari en Infermeria. Infermer al PADES Sant Martí Nord (Mutuam). Màster en Infermeria Oncològica per la UAB, màster en Atenció i Cures Pal·liatives per la UVIC-ICO, màster en Investigació Clínica Aplicada a Ciències de la Salut per la UAB.

De 11.30 a 12 hores

Pausa cafè

De 12 a 13.15 hores

Experiència:

Presa de decisions en oncogeriatría: tractar o no tractar

Dr. Josep Majó

Metge especialista en cures pal·liatives. Responsable de la unitat d'estada intermèdia oncològica i cures pal·liatives del Parc Sanitari Pere Virgili. Coordinador de la comissió clínica del dolor. Col·laborador en activitats de recerca i docència.

Dr. Hugo Badani

Metge especialista en geriatría. Metge de l'equip PADES Sud del Parca Sanitari Pere Virgili. Membre de la Comissió d'Atenció Centrada en la Persona.

De 13.15 a 13.30 hores

Cloenda de la sessió

Sessió 3

M3 Què és important per a mi? Noves visions en atenció centrada en la persona

19/06/2019

La sessió s'emmarca dins un dels pilars fonamentals del Pla de Salut de Catalunya, l'atenció a les persones amb malaltia crònica complexa. Concretament, vol donar resposta a les necessitats dels professionals en un àmbit de problemàtiques fortament prevalent, i en el qual es requereixen sensibilitats, habilitats i instruments per adequar els tractaments a la situació de cada persona, a la seva voluntat i a l'entorn.

S'abordan a través d'una experiència les habilitats en la presa de decisions assistencial, s i es finalitzarà amb una conferència sobre les decisions en el procés del final de la vida.

De 9 a 10.15 hores

1a ponència:

L'experiència del pacient

Dr. Joan Escarrabill

Llicenciat i doctor en Medicina. Especialista en Pneumologia. Director del Programa de la Cronicitat de l'Hospital Clínic. Director del Pla Director de Malalties Respiratòries del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Director de l'Observatori de Teràpies Respiratòries a Domicili (Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya).

De 10.15 a 11.30 hores

2a ponència:

Habilitat i presa de decisions

Dr. Xavier Clèries

Doctor en Psicologia, especialista en Psicologia Clínica, psicòleg del Parc Sanitari Pere Virgili. Màster en Desenvolupament organitzacional sanitari (Universitat Ramon Llull). Professor de l'Institut Borja de Bioètica.

Judit Castro Diez

Coordinadora de l'Equip de Valoració de Discapacitat i Dependència del Parc Sanitari Pere Virgili. Diplomada en Treball Social per la Universitat de Barcelona. Màster en Intervencions Socials i Educatives per la Universitat de Barcelona. Postgrau en Gestió de Residències i Centres de Gent Gran per la Pere Tarrés. Referent del Grup de Recerca i Secretaria del grup de treball "Treball Social Grupal" del Col·legi de Treball Social de Catalunya.

De 11.30 a 12 hores

Pausa cafè

De 12 a 13.15 hores

Experiència:

Presa de decisions al final de la vida

Dr. Marc Antoni Broggi

Cirurgià. Excap de servei de cirurgia general de l'Hospital Germans Trias i Pujol, i exprofessor de la UAB. Membre numerari de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya. President del Comitè de Bioètica de Catalunya. Autor de treballs sobre relació metge-malalt, informació i comunicació i voluntats anticipades. Autor del llibre "Per una mort apropiada" (Ed. 62 i Anagrama).

De 13.15 a 13.30 hores

Cloenda de la sessió

Sessió 4

T1 Intervencions de valor a l'hospital

23/10/2019

La sessió té per finalitat establir els criteris per tal que el tractament en l'hospital sigui ajustat a cada persona, especialment a les més vulnerables i fràgils, en el lloc més apropiat i amb les intervencions terapèutiques més adients.

Es farà èmfasi en la gestió de les nombroses dades que intervenen a l'hora de prendre decisions clíniques i assistencials en el dia a dia i es finalitzarà la sessió amb una experiència que s'ha posat en pràctica per tal d'afavorir les transicions des de l'hospital al domicili o un altre centre de llarga estada.

De 9 a 10.15 hores

1a ponència:
Valor en la pràctica clínica

Dr. Jordi Varela

Doctor en Medicina i especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Diplomada en Epidemiologia, Estadística i Gestió d'Hospitals. Consultor i col·laborador docent d'ESADE. Ha estat gerent de tres hospitals: de Puigcerdà, del Mar i de Sant Pau per un període global de 18 anys. Editor del blog "Avenços en Gestió Clínica" i director del curs online "Gestió Clínica: Bases, Avenços i Reptes".

De 10.15 a 11.30 hores

2a ponència:
Big data i presa de decisions en la pràctica

Ricard Gavalda

Professor del Departament de Ciències de la Computació de la Universitat Politècnica de Catalunya.

De 11.30 a 12 hores

Pausa cafè

De 12 a 13.15 hores

Experiència:
Les transicions des de l'hospital al domicili

Mónica Mesas

Diplomada en Infermeria. Responsable del Programa TransicionA del Parc Sanitari Pere Virgili. Membre del grup de recerca REFIT (Recerca en envelliment, fragilitat i transicions).

Miriam Colominas

Diplomada en Infermeria. Responsable del Programa TransicionA del Parc Sanitari Pere Virgili. Membre del grup de recerca REFIT (Recerca en envelliment, fragilitat i transicions).

De 13.15 a 13.30 hores

Cloenda de la sessió

Sessió 5

T2 Transició i atenció residencial

20/11/2019

novetat

El fil conductor de la sessió girarà al voltant del model d'atenció residencial més adient en el nostre context des d'una visió sanitària i com dur a terme una atenció centrada en la persona en els centres residencials. La integració de recursos assistencials i socials tenint en compte les necessitats de les persones d'una forma holística esdevé fonamental.

Es finalitzarà la sessió amb una experiència d'un taller de com facilitar suport a la figura del cuidador principal de persones dependents.

De 9 a 10.15 hores

1a ponència:

El model d'atenció sanitària en les residències

Dr. Sebastià Santauegènia

Especialista en medicina interna i geriatre. Doctor en Medicina. Màster en Direcció d'Institucions Sanitàries. Director del Programa de Prevenció i Atenció a la Cronicitat del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Anteriorment, Cap del Servei de Geriatria i Cures Pal·liatives de Badalona Serveis Assistencials i Vicepresident de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia.

De 10.15 a 11.30 hores

2a ponència:

Atenció centrada en la persona en l'àmbit de les residències

Mariona Rustullet

Diplomada en infermeria. Directora tècnica del Consorci d'Acció Social de Catalunya. Experta en atenció centrada en la persona. Membre de la junta directiva de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia

De 11.30 a 12 hores

Pausa cafè

De 12 a 13.15 hores

Experiència:

Els cuidadors i les seves necessitats

Dra. Aina Perelló

Llicenciada en medicina. Especialista en Medicina de Família i Comunitària. Treballa en el CAP Larrad, del Parc Sanitari Pere Virgili. Coordinadora i docent del taller "Cuida't per cuidar".

De 13.15 a 13.30 hores

Cloenda de la sessió

Adreçat a

Professionals de l'àmbit sanitari (medicina, infermeria, treball social, psicologia, etc.) interessats a adquirir i aprofundir coneixements al voltant de l'atenció a persones fràgils amb pluripatologia complexa.

Direcció acadèmica de l'Update en Multimorbiditat, Fragilitat i Complexitat

Direcció:

Dr. Marco Inzitari

Metge especialista en Geriatria, doctor en Medicina, Màster en Direcció d'Institucions Sanitàries. Treballa com a Director Assistencial de Docència i Recerca al Parc Sanitari Pere Virgili, i com a professor associat de Medicina a la UAB. És investigador principal del grup de Recerca en Envel·liment, Fragilitat i Transicions a Barcelona (REFiT Bcn) del Institut de Recerca Vall d'Hebrón (VHIR). És President de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia, vocal de la secció clínica de la Societat Catalana de Gestió Sanitària i col·labora com assessor amb diferents Plans Directors del Departament de Salut i de l'AQUAS.

Coordinació:

Dr. Xavier Clèries

Doctor en Psicologia, especialista en Psicologia Clínica, psicòleg del Parc Sanitari Pere Virgili. Màster en Desenvolupament organitzacional sanitari (Universitat Ramon Llull). Professor de l'Institut Borja de Bioètica.

Acreditació

Els participants del programa rebran un certificat de les entitats organitzadores que acreditarà la seva participació en la formació.

L'assistència a les 5 sessions de l'Update en Multimorbiditat, Fragilitat i Complexitat permetrà obtenir, als assistents que ho desitgin, un certificat d'extensió universitària d'assistència, emès per la **Fundació Universitària del Bages, Campus UManresa (Universitat de VIC -Universitat Central de Catalunya)**.

Modalitats d'inscripció

S'ofereixen diferents possibilitats d'inscripció al cicle Update en Multimorbiditat, Fragilitat i Complexitat:

Inscripció individual

El cost d'inscripció és de **110 €** per sessió.

Paquets d'inscripcions

Les organitzacions que adquireixin un pack tenen dret a inscriure el professional que considerin a cada seminari, de manera que el conjunt del pack pugui ser realitzat per una o diverses persones, a criteri de cada entitat. En el moment de fer la inscripció al pack s'hauran d'identificar els tallers en què es vol participar.

– Pack de 5 inscripcions	495 €
– Pack de 10 inscripcions	975 €
– Pack de 20 inscripcions	1900 €

Clica aquí per accedir al tràmit d'inscripció

Les devolucions d'inscripcions a les diferents sessions del Update en Multimorbiditat en Fragilitat i Complexitat es faran per cancel·lacions amb una antelació mínima d'una setmana.

Lloc de celebració

Parc Sanitari Pere Virgili. Edifici Montseny planta -1
C/ Esteve Terrades, 30
08023 Barcelona

Per a més informació

Unió Consorci Formació
Maria Nadal. Tel.: 932 594 385
mnadal@ucf.cat
www.ucf.cat