

Connectats

Autoconnexió i equip

Octubre 2020

Les persones i els equips que han començat a fer teletreball en aquesta crisi s'han trobat de cop en un entorn diferent i amb dinàmiques canviades (i en ocasions complicades) respecte a com estaven acostumats a funcionar. En aquestes circumstàncies, mantenir a cada individu connectat amb la seva feina i amb la resta de l'equip és un repte que costa d'assolir.

Aquesta proposta presenta un programa pensat per activar la connexió de l'equip i per facilitar a cada professional eines per a la millora de la gestió del seu dia a dia de teletreball.

UN JOC PER CONNECTAR

4 h

El joc es una eina fantàstica per experimentar coses que ja sabem, des d'un lloc sensible i divertit. Una proposta emocionant i immersiva per unir els equips i les persones.

REFLEXIÓ

15 min

Després de joc, i responent un qüestionari, cada participant reflexiona sobre l'activitat, sobre l'equip i sobre la seva experiència de teletreball.

Com treure un millor rendiment al teletreball?
Autogestió i optimització dels recursos i del temps.

AUTO CONNEXIÓ

2 h

FACILITANT CONNEXIONS

2 h

Col·laboració i comunicació en la distància.
Com seguir connectats

UN JOC PER CONNECTAR

4 h

Objectiu

Oferir un espai destinat a reconnectar utilitzant el joc com a eina de connexió entre les persones.

Visualitzar i valorar els recursos i les aportacions de tot l'equip.

Veure el conjunt i dissenyar l'equip que volem ser.

Metodologia

La sessió de 4h consta de 1 joc que ens ajudaran a posar sobre la taula allò que fa que siguem un equip i ens donarà energia per seguir endavant. El joc ens ajudarà a apreciar i continuarem lligant l'experiència amb eines que treballen aspectes diferents del que fa que un equip funcioni. Finalment farem una activitat integradora pensant el l'equip que volen ser.



Contingut de la sessió

Joc Reconnexions. 1 h de duració

10 minuts de descans i canvi de plataforma.

La importància de formar part d'un equip.

L'equip imprescindible per superar situacions complexes.

Mitjançant el joc posarem de manifest la necessitat del treball en equip en la complexitat i com entre tots superen els reptes.

Hi ha un camí que porta de relacions basades en cobrir els objectius de cadascú a un equip amb una visió compartida. La sessió després del joc vol ajudar a l'equip a avançar en aquest camí.

El nosaltres.

La construcció del "nosaltres" sorgeix de la col·laboració i impacta en la identitat dels membres de l'equip.

Donar veu al conjunt més enllà de les individualitats ajuda a crear una intenció comuna. Si aquest treball es focalitza en el futur de l'equip estem generant la visió de l'equip. Una potent eina unificadora i d'alineament.

La importància de tots.

Des del tu. Des del jo. Des del nosaltres.

La individualitat i la diversitat són fonamentals per entendre l'èxit i el fracàs d'un equip. Veurem com l'equip gestiona els principals temes de diversitat interna (emocions, habilitats, rols, opinions,...).

Les fases.

On som. Un nou pas.

Una manera de veure la nostra evolució i prendre consciència de com estem a través de les emocions.

REFLEXIÓ

15 min

Objectius

- Revisar i reflexionar els factors més rellevants per a mantenir la cohesió de l'equip.
- Identificar els aspectes personals a millorar en el teletreball.

Metodologia

Cada participant respondrà les preguntes d'un qüestionari on destacarà, segons la seva opinió, els aspectes clau per al manteniment del funcionament de l'equip.

En una segona part, se li demanarà sobre les principals barreres i limitacions amb les que es troba quan està teletreballant.

A partir de les respostes agregades dels participants s'elaborarà el contingut concret de les següents sessions, per tal que s'adapti a les necessitats reals dels implicats.

Respostes individuals i anònimes.

AUTO CONNEXIÓ

2 h

Objectiu

Adquirir eines i recursos per a incorporar una mirada “Agile” i transversal en els equips. Establir preguntes i mecanismes que ens permetin combinar benestar i eficiència a més d’apropar les nostres mirades i maneres de treball.

Continguts orientatius

- Unifiquem les principals conclusions de la formació d’equip i el qüestionari.
- Com podem millorar el nostre treball plegats. Principis Agile i revisió dels processos amb els que treballem plegats habitualment. Com fer-los més eficients , apliquem preguntes clau a la millora continua.
- Seguim establint acords, què sentim que necessitem millorar en la nostra gestió del temps individual i en l’equip? Quina transferència directa tindriem en els nostres equips? Quins aprenentatges del teletreball podem incorporar i ens poden ajudar? Com facilitem que les pantalles no siguin barreres pels equips?

Els continguts s’adaptaran segons els resultats del qüestionari previ

**FACILITANT
CONNEXIONS**

2 h

Objectius

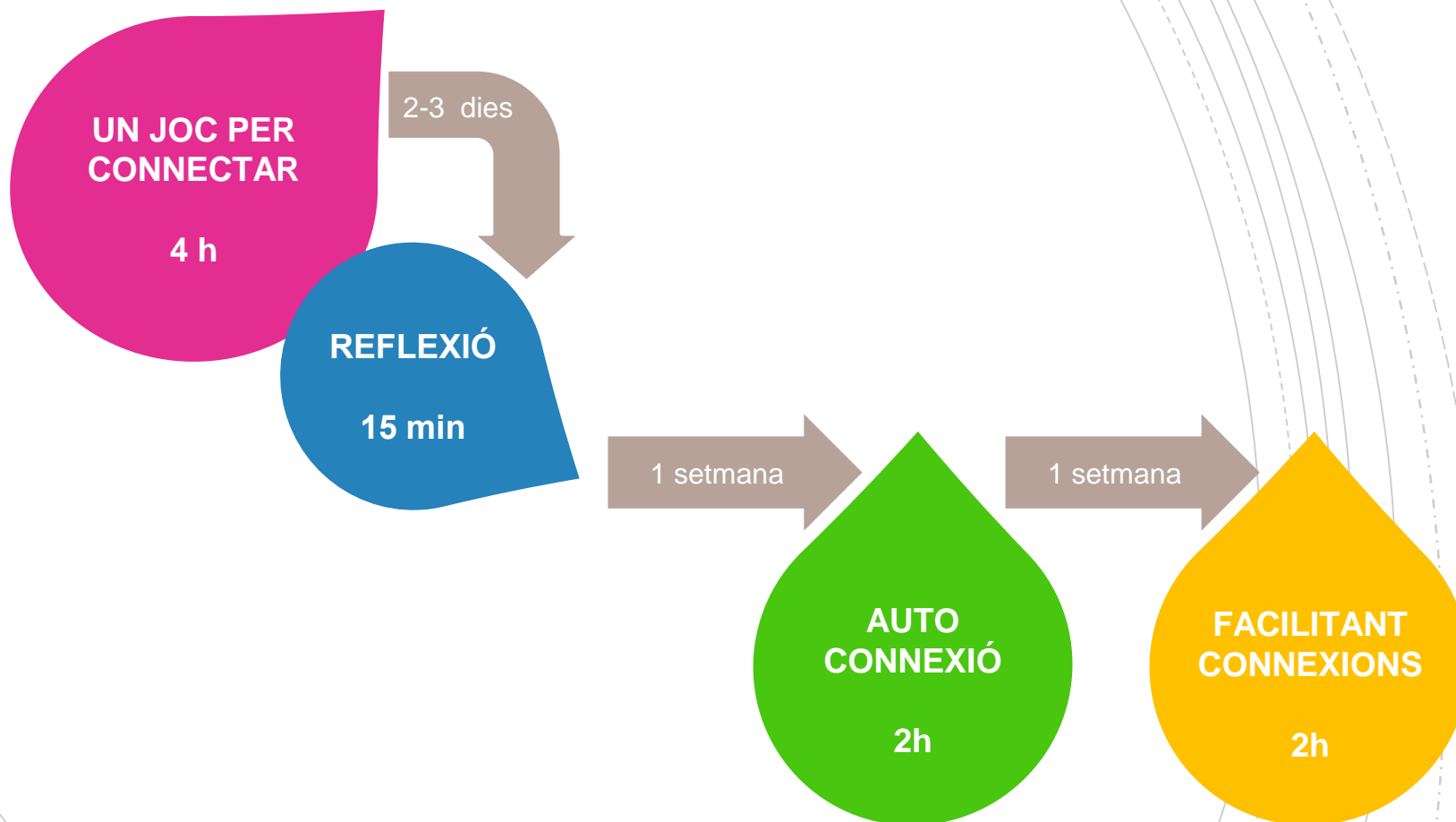
Recollint les principals conclusions de les sessions anteriors i validant i reconeixent els canvis produïts durant la pandèmia i posterior desconfinament, provarem d'establir algunes preguntes clau pera a establir converses que ens ajudin a seguir construint l'equip. Conèixer recursos i eines que faciliten la col·laboració online.

Continguts orientatius

- Com hem seguit conversant en la distancia? Què ens ha estat fàcil i podem incorporar? Què ens agradaria millorar?
- Preguntes clau i contextos comunicatius: saber escollir què pot afavorir la nostra comunicació amb l'equip de forma eficient.
- Revisem les reunions online. Com podríem millorar la seva dinàmica tenint en compte preguntes clau i contextos?
- Col·laboració en línia. Eines i recursos.

Els continguts s'adaptaran segons els resultats del qüestionari previ

Proposta de programació



The background of the page is white and features several thin, light gray curved lines that sweep across the frame from the top right towards the bottom left. These lines vary in length and curvature, creating a sense of movement and depth. One prominent dashed line follows a similar path to the solid lines, adding a subtle texture to the design.

ucf UNIÓ
CONSORCI
FORMACIÓ